

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МЕЖПОСЕЛЕНЧЕСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ РАЙОННАЯ БИБЛИОТЕКА»
КЕМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

Отдел комплектования и обработки литературы МБУ Кемская МЦРБ



О САМОМ ГЛАВНОМ - О ЗДОРОВЬЕ!

(Опыт работы ОКиО с периодическими изданиями по здоровому образу жизни)

Кемь, 2013 г.

О самом главном – о здоровье! : опыт работы ОКиО МБУ «Кемская МЦРБ» с периодическими изданиями по здоровому образу жизни / МБУ Кемская МЦРБ; Сост. Г.В. Самойлова. – Кемь, 2013. – 12 с.

Муниципальное бюджетное учреждение «Межпоселенческая центральная районная библиотека» Кемского муниципального района – это центр социальной, культурной жизни г. Кеми и района, источник бесплатной информации, место общения и проведения досуга. Здесь работает энергичный, творческий, сплоченный коллектив, отдающий любимому делу все свои знания, силы, опыт. Тема «Здоровый образ жизни и периодические издания» возникла не случайно. Отдел комплектования и обработки литературы МБУ «Кемская МЦРБ» на протяжении многих лет развивал партнерские отношения с отделом распространения печати ОСП «Кемский почтамт». Проводимые в библиотеках праздники периодики вызвали интерес среди населения г. Кеми и Кемского района, тронули сердца читателей. В их отзывах звучали просьбы о проведении тематических мероприятий, в частности по здоровому образу жизни. Поэтому, когда стартовал проект

«**Старость – в радость**» для граждан пожилого возраста и инвалидов г. Кеми и района, отдел комплектования и обработки МБУ «Кемская МЦРБ» принял решение участвовать в проекте. Мы преследовали несколько задач:

- распространение знаний по здоровому образу жизни через периодические издания;
- удовлетворение запросов пользователей;
- расширение репертуара периодических изданий по здоровью и спорту;
- развитие партнерских взаимоотношений.

Библиотеки МБУ «Кемская МЦРБ» совместно со специалистом по социальной работе МУ КССОН Т.А. Командировой устроили жителям сельских поселений яркий, незабываемый **праздник** под общим названием «**Ярмарка здоровья**». Однако этому предшествовала большая подготовительная работа. Отдел комплектования и обработки отправил в библиотеки информационные письма с просьбой принять активное участие в проведении праздника. В библиотеках оформлялись **выставки**: «Забота о здоровье – лучшее лекарство», «В здоровом теле – здоровый дух», «Лечебная периодика», «Здоровье без лекарств» и **мини-плакаты**: «Развлекайся на все сто», «Забота о здоровье», «Все, что в меру – лекарство, сверх меры – уже яд», «Загляни внутрь»,

«Читаем всей семьей». Была получена спонсорская помощь от МУ КЦСОН на оформление дополнительной подписки на периодические издания по здоровью и спорту для граждан пожилого возраста и инвалидов на сумму 5000 руб. (Выписано - 22 наименования периодических издания по ЗОЖ, 45 комплектов). **В проведение мероприятий широко вовлекались медицинские специалисты.** Библиотеки порадовали своих читателей интересными, оригинальными мероприятиями, которые прошли в атмосфере веселья, шуток. О том, как вести здоровый образ жизни, заботиться о своем здоровье сообщили участники вечера – фельдшер Кривопорожского медпункта Богданова Г.А, фельдшер Куземского медпункта Еремеева И.А. и др. С огромным интересом выслушали посетители вечера врача МУ ЦРБ Федотову Л.Г. Она не только рассказала о «денастерапии», но и показала

лечебные аппараты, которые помогают избавиться от многих болезней, а председатель «Красного Креста» Костюченко В.Г. поведала присутствующим о программе «Пенсионер» и рассказала о лечебных диетах.

Посетители мероприятий смогли ознакомиться с периодическими изданиями по здоровью и спорту, которые представила руководитель отдела распространения печати ОСП «Кемский почтамт» Богданова Т.В. Прозвучали слова благодарности в адрес организаторов мероприятий, центра социального обслуживания населения г. Кеми и района, библиотекарей и медицинских специалистов.



День информации "Сколько калорий нам нужно?" в МБУ Кемская МЦРБ

Отдел комплектования и обработки решил продолжить хорошее начинание по работе с периодическими изданиями, посвященным здоровью и спорту и провести презентацию газет под общим названием **«Нас читает вся Россия»**.

В поселках Кемского района появились красочные необычные объявления: «Уважаемые читатели! Библиотека приглашает Вас на презентацию периодических изданий по здоровому образу жизни. Для Вас – доступные народные рецепты, проверенные веками, лечение травами, советы специалистов, знакомство с лекарственными растениями, викторины, конкурсы, призы и многое, многое другое».



День информации "Нас читает вся Россия" в Рабочееостровской сельской библиотеке семейного чтения

По домам разносились приглашения следующего содержания: «Вы хотите быть бодрой и здоровой на долгие годы? Вы хотите правильно питаться? Вы хотите быть самой обаятельной и привлекательной? Посетите наше мероприятие, которое состоится в библиотеке». В местной газете «Советское Беломорье» опубликован обзор газет издательства «Газетный мир» – «Нас читает вся Россия». Яркие, красочные газеты излучали тепло, домашний уют с выставок: «Секреты здоровья», «Приятного аппетита», «Твое здоровье», «Сам себе лекарь», «Преданья нашей старины», «Просвещен – значит, вооружен» и др. Красочные плакаты: «Пусть телевизор отдохнет, газету в руки и вперед», «Любовь – лучшее лекарство», «Не забывайте про гимнастику», «Одолевает простуда?» – притягивали читателей.

Новаторство, поиск, творчество – все это присуще библиотечным специалистам г. Кеми и Кемского района. Формы работы самые разнообразные – обзоры, вечера, игры, путешествия. В сельской библиотеке п. Сокол читатели прослушали интересный и содержательный **обзор «Читайте с удовольствием»**. Библиотечные специалисты центральной библиотеки провели **устный журнал «По страницам газеты «Щедрый стол»**. Особое внимание уделили разделу **«Ваше здоровье»**.

Большую фантазию проявили библиотечные специалисты Кривопорожской, Рабочеостровской и Куземской сельских библиотек. Они порадовали своих читателей интересными, оригинальными мероприятиями. Презентация газет вылилась в настоящий праздник. Фантазии не было предела: стихи, посвященные любимым газетам, сценки-рекламки, песни, физминутки, аукционы, викторины и т.д.

«Судари, сударушки!
Дорогие зрители!
Сказки – побаски послушать хотите ли?
Что ж, коли так – всё внимание сюда!
Итак, друзья, мы начинаем!
Дверь в сказку дружно открываем!»

Поспешим в сказочное государство, где встретимся со сказочными героями сказок «Колобок», «О рыбаке и рыбке», «По щучьему велению». А живут герои сказок по-современному, используя в своей жизни газеты.

Старик:
«Помоги мне милая Рыбка.
Поясницу старухе скрутило:
Ни согнется, ни разогнется.

Рыбка: ...

«Здоровье – очень хрупкий груз.
Чтоб жизнь счастливую прожить,
Здоровье нужно сохранить. А как?
Помогут вам найти ответы
Хорошо известные газеты»

Начинается рекламная эпопея периодических изданий по здоровому образу жизни.

«Сам себе лекарь»:

Есть газета одна,
Вам понравиться она.
Загляните в газету нашу,
Из травы сварите кашу,
Как указано в рецепте.
И болезни: те и эти
Мигом пропадут.
И в срок,
Между прочим, без таблеток,
Вы приступите к работе.

«Простые рецепты здоровья»:

Если хотите долго прожить
И все недуги победить,
О витаминах все узнать,
Врачей советы прочитать,
А может свой советик дать.
Есть такая газета, друзья,
«Простые рецепты здоровья».

«Твое здоровье в вопросах и ответах»:

«Твое здоровье – газета
В вопросах и ответах.
Ваш вопрос – наш ответ.
Будешь жить, ты 200 лет».
Прочитала старуха газеты.
Полегчало ей, снова посылает старика к Рыбке.

Старуха:

«Ну, теперь-то, дед,

Без болезней и без бед
Проживу я 200 лет.
Хочу к тому же
Быть красивой, богатой, счастливой.
Ступай к Рыбке, скажи, чтобы все было так....».

2008 год указом Президента РФ был объявлен Годом Семьи. Здоровая семья – это семья, которая ведет здоровый образ жизни, в которой присутствуют здоровый психологический климат, духовная культура, материальный достаток... Необходима, прежде всего, личная ответственность каждого за свое здоровье и здоровье своей семьи. В связи с этим ОКиО решил провести акцию

«Читайте!... лучшее для всей семьи». Были разработаны и высланы в библиотеки-филиалы информационные письма с просьбой поддержать и принять активное участие в проведении акции, подготовлены вопросы для викторин, оформлены развернутые, красочные выставки периодических изданий: «Твой рецепт нужен всем», «Все о красоте здоровье», «Здоровые дети на большой планете», «Полезные страницы», «Наш рыболов», «Хобби с мужским характером», «За кулисами спорта», «За здоровьем в огород» и др. В ходе акции ОРП ОСП «Кемский почтамт» передал в фонд библиотеки 16297 экземпляров газет и журналов разной тематики, в библиотеки привлечены новые пользователи.

В 2009 году отдел комплектования совместно с Кривопорожской сельской библиотекой провел большую работу по организации **клуба любителей периодики**. Членами клуба мог стать каждый житель п. Кривой Порог, который чувствует себя комфортно в посещаемой библиотеке и является любителем периодических изданий.

Девизом клуба стали слова: «С периодикой не скучно – мы с ней в жизни неразлучны». Были разработаны Устав Клуба, Права и обязанности членов клуба. Составлена блиц-анкета «Ваше мнение, читатель?». Словами «Высочайший сей Указ подписать готов сейчас. Клуб здесь новый открываем, в связи с чем, повелеваю праздник начинать», состоялось праздничное открытие в Кривопорожской сельской библиотеке клуба любителей периодики. На основании анкетирования жителей поселка Кривой Порог был составлен план мероприятий клуба. Сегодня Клуб процветает, в него вливаются новые почитатели периодических изданий. За 5 лет существования клуба Кривопорожская сельская библиотека провела: тематический день информации «Здоровый образ жизни».

Программа тематического дня:

- «Кто с зарядкой дружен – доктор тем не нужен», «Здоровье на вашем столе», «Рецепты долголетия»);

- тематические вечера «Простые рецепты здоровья», «Чай-вечер». В программе вечеров: оформление выставки «Простые рецепты здоровья», обзоры

газет по ЗОЖ, конкурсы, викторины);

- выставки-просмотры «За здоровьем к матушке природе», «В огороде-саду я лекарство найду»);

- беседы «Добрые рецепты здоровья», «Чудесные исцеления», «Сам себе лекарь», «Бабушкины рецепты», «Энциклопедия здоровья».

Участники и руководители клуба понимают, что **здоровье** – неоценимое счастье в жизни любого человека. Каждому из нас присуще желание быть сильным и здоровым, сохранить как можно дольше подвижность, бодрость, энергию и достичь долголетия. И поэтому уделяют большое внимание проведению мероприятий по здоровому образу жизни.

Часто люди забывают о своем здоровье. А ведь его можно восстановить, обратившись к природе. В Кривопорожской сельской библиотеке функционирует **клуб-чай**, где участники делятся секретами сбора и приготовления травяного чая, пробуют их и вспоминают чудесные летние дни. Посетители вечера «Здоровье в чашке чая», возвращаясь домой, уносили с собой газеты и журналы, статьи и рецепты из которых будут лечить и согревать их в дождливые осенние вечера и лютые морозы.



В 2010 году газете «Ай, болит» исполнилось 15 лет. Отдел комплектования и специалисты библиотек не прошли мимо этого события. В библиотеках-филиалах оформлены плакаты, прошли мероприятия-путешествия под название «С днем рождения, «Ай, болит!»».

«Газет на свете много,
Но «Ай, болит» мне всех милее,
Его рецептами здоровья

Я пользуюсь и не болею.
Он в жизни очень помогает,
Всегда хороший даст совет.
Да, «Ай болит!» я обожаю,
Его читаю много лет!».



И начинаются увлекательные путешествия по страницам газеты «Ай, болит!»:

«Лечился сам и вам совет дам»,
«Авторитетное мнение»,
«Подскажи, «Ай, болит»,
«Читай, да на ус мотай»,
«Себе помог, и рецепт сберег»,
«Чем могу – помогу».

Куземская сельская библиотека активно сотрудничает с ФАПом п. Кузема и с МБОУ «Куземская основная общеобразовательная школа Кемского муниципального района». Совместно ими проведен информационный час о вреде курения для старшеклассников «Против зла все вместе», где активно использовались периодические издания по медицине. Была оформлена выставка, подготовлен материал по истории табакокурения, фельдшер И. А. Еремеева рассказала о влиянии табака на органы человека и о пагубных последствиях курения.

2013 год объявлен годом спорта и здоровья в Карелии.

Центральное место в плане мероприятий отдела комплектования отводится пропаганде периодических разовых изданий по здоровому образу жизни и спорту. Оформлены выставки периодики: «Ваше здоровье – в ваших руках», «Не стареть душой и телом!». Подготовлены мини- анкеты «Чтение периодических изданий по

здоровому образу жизни» для КЦСО г. Кеми и района, ГУ РК «КЕМСКОЕ ЦЕНТРАЛЬНОЕ ЛЕСНИЧЕСТВО». Сейчас готовится буклет «Быть здоровым модно и престижно», где представлены все периодические издания по здоровому образу жизни. На семинаре библиотечных специалистов будет проведен обзор новинок НФ «Пушкинская библиотека» – «Стань здоровым и успешным».



В МБОУ «Куземская основная общеобразовательная школа Кемского муниципального района» прошел праздник «День здоровья и спорта». На этом мероприятии присутствовали и принимали участие учащиеся из Рабочеостровской школы и из школы № 3. Библиотека подготовила замечательную программу «Веселушки».



В народе говорят: «Здоровому – все здорово!». Об этой простой и мудрой истине следует помнить всегда. Сегодня каждый человек должен понимать, что его здоровье и здоровье его семьи, в первую очередь зависят от него самого. С любой проблемой можно справиться, главное – не падать духом и твердо идти к своей цели вместе со своими близкими друзьями: газетами и журналами.

О САМОМ ГЛАВНОМ – О ЗДОРОВЬЕ!

(опыт работы ОКиО МБУ «Кемская МЦРБ»
с периодическими изданиями по здоровому образу жизни)

Составитель
Самойлова Галина Владимировна

Компьютерная верстка
Л.А. Корчуганова

МБУ «Межпоселенческая центральная районная библиотека»
Кемского муниципального района
186615, Республика Карелия, г. Кемь,
Пролетарский пр., д. 34 тел.: 2-19-93, 2-15-70,
e-mail: samoilova.kem@gmail.com,
сайт библиотеки: <http://kemlibrary.karelia.ru/>